

# PARFOIS SEUL ?

*envie de partager ?  
échanger ?*

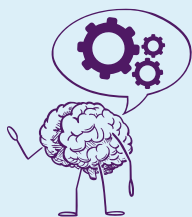


L'association CIF-SP, Solidaires entre les âges et LACEPA (Lieu d'Activités, Créativités et Echanges pour Personnes Âgées) propose un programme d'activités hebdomadaire à Champagné-Saint-Hilaire pour les personnes de 60 ans et plus !

Les activités auront lieu les jeudis de 15h à 16h (sauf exceptions) à la salle des associations, route de Sommières, 86160 Champagné-Saint-Hilaire

## Au programme :

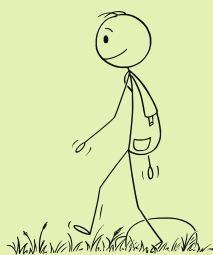
Activités pour  
stimuler sa  
mémoire (1er et  
2èmes mardis du  
mois)



Bien-être :  
sophrologie,  
massages



Activité physique  
adaptée



Actions avec les  
animaux (chien,  
lapins, cochons  
d'Inde...)



**Avec des intervenantes professionnelles - GRATUIT**

**Renseignements et inscriptions**

**05 49 37 07 78**