

Bulletin d'inscription au cycle **NUTRITION SANTE SENIORS** Commune de Basses (86200)

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
.....	
Téléphone :	E-mail :

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA CARSAT CAMIEG IRCANTEC MGEN

CNRACL ENIM SNCF Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia Générations Mouvement Initiativ'retraite (AROPA)

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 02 septembre 2022 : MSA Services Poitou 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MSA Services Poitou
Une participation financière de 20€ est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ'retraite (AROPA)	

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers
<input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel ou SMS

Signature du participant :

NUTRITION SANTE SENIORS

Lieu : Salle Colette Duval – 2 rue Colette Duval
86200 BASSES

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Pourquoi et comment je mange ?	Judi 15 septembre 2022	14h00 - 16h00
2	Le plaisir au bout de la fourchette	Judi 29 septembre 2022	14h00 - 16h00
3	Mon équilibre alimentaire : Une histoire de famille	Judi 13 octobre 2022	14h00 - 16h00
4	Rythme et diversité alimentaire : Le secret de l'équilibre	Judi 27 octobre 2022	14h00 - 16h00
5	Mes choix pour bien manger	Judi 10 novembre 2022	14h00 - 16h00
6	Je deviens un consommateur averti	Judi 17 novembre 2022	14h00 - 16h00
7	Les secrets de mon assiette	Judi 24 novembre 2022	14h00 - 16h00
8	Alimentation et activité physique : Mes atouts santé	Judi 1 ^{er} décembre 2022	14h00 - 16h00
9	Atelier convivialité : Mon accord parfait	Judi 08 décembre 2022	14h00 - 16h00

Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou
Tél. : 05 49 44 89 69

Consultez tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

