

Pour vous inscrire, près de chez vous,
contactez-nous :

Tél. : 05 49 44 56 32

37 rue du Touffenet
86042 POITIERS Cedex

prevention@msaservices-poitou.fr



www.msaservices-poitou.fr



5 bonnes raisons de participer :

- Vous recevrez de bons conseils, simples et clairs
- Vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour s'occuper de soi...
- En consacrant quelques heures à votre santé, vous gagnerez une retraite plus heureuse
- Et...ça se passe près de chez vous, dans une ambiance conviviale !



Les Ateliers Médiation NUMERIQUE
Une idée du groupe MSA

Restez connecté avec votre entourage

à partir de
55
ans



→ Pourquoi ?

- Savoir **communiquer**, faire des **recherches** et des **démarches simples** sur Internet

- **Garder le contact** et en créer de nouveaux en se tenant **informé**

→ Comment ça marche ?

- Les ateliers sont organisés en **5 séances hebdomadaires** de **2 heures** par groupe d'environ 12 personnes

- Une **participation de 20€** est demandée par personne pour l'ensemble des séances

→ Pour qui ?

Pour toute personne **à partir de 55 ans** quel que soit son régime de protection sociale

→ Où ?

Les ateliers se déroulent dans des locaux **proches de chez vous** (salles des fêtes, salles municipales...)



Les ateliers

Ce programme d'éducation et de promotion de la santé comprend 5 séances qui se répartissent ainsi :

- Séance 1** Premiers « doigts » sur la tablette
- Séance 2** L'utilisation de la tablette pour vos loisirs
- Séance 3** Restez connecté avec votre commune
- Séance 4** Restez connecté avec votre famille et vos amis
- Séance 5** Vos démarches administratives

Les Ateliers médiation Numérique sont animés par des professionnels spécifiquement formés. Avec les interventions de Mon Assistant Numérique



N'hésitez pas à parler des Ateliers NUMÉRIQUE autour de vous : votre famille, vos voisins, vos amis... Inscrivez-vous ensemble.

En participant, vous vous engagez à suivre le cycle complet. Une participation forfaitaire est demandée.



Bulletin de participation



Les Ateliers médiation NUMÉRIQUE

Je souhaite participer aux prochains ateliers organisés près de chez moi

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Merci de retourner ce coupon à l'adresse indiquée au dos