

Relai Mélusin des aidants



Nous vous accueillons un mardi sur deux dans une ambiance conviviale à la salle Mélusine de Lusignan de 14H à 16H30. Vous y trouverez un lieu d'écoute, d'échanges mais aussi des temps de détente pour vous.

La personne que vous aidez pourra être accueillie à la salle Raymondin (à coté de la salle Mélusine) où elle participera à des activités encadrées par des professionnels.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions et pour votre inscription au 06 25 91 24 98 ou 05 32 09 08 64



Temps d'échanges présence d'une psychologue	Temps dédiés à la relaxation et au bien être (à déterminer avec les participants)
2021	
Mardi 14 Septembre	Mardi 28 septembre - Sophrologie
Mardi 12 Octobre	Mardi 26 octobre - Sophrologie
Mardi 16 Novembre	Mardi 30 novembre - Sophrologie
Mardi 14 Décembre	
2022	
Mardi 18 janvier	Mardi 4 janvier
Mardi 15 février	Mardi 1er février
Mardi 15 mars	Mardi 1er mars
Mardi 12 avril	Mardi 26 avril
Mardi 17 mai	Mardi 31 mai
Mardi 14 juin	Mardi 28 juin

Le Nombre des participants devant être limité merci de nous contacter pour organiser votre venue au 06 25 91 24 98

mail : f.joubert@escale-lacolline.fr

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique