

# Vivre avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée

Programme d'éducation thérapeutique

connaissance  
intégrante  
maladie  
participation  
continu  
Patient  
Education  
gérer vie  
mieux  
chronique  
séances  
partage  
acteur  
autonomie  
soutien outils  
patient  
processus  
échanges  
groupe  
expériences



**Vous êtes atteint(e) d'une maladie d'Alzheimer  
ou maladie apparentée.  
Vous souhaitez apprendre à mieux gérer cette maladie :**

***Venez participer à notre programme d'éducation thérapeutique  
composé d'ateliers gratuits***

***Ce programme vous permet de :***

- améliorer votre compréhension de la maladie et de ses possibles traitements non-médicamenteux,***
- renforcer vos compétences et vos ressources pour mieux gérer les situations du quotidien,***
- faire face aux situations problématiques.***

### **Déroulement du programme**

Ce programme comporte 3 étapes, réalisées par une équipe formée à cette démarche éducative, et se décline en parcours personnalisé.

Ainsi :

- un entretien individuel** pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés,... et définir vos priorités
- plusieurs séances éducatives collectives** pour répondre à vos priorités (le nombre de séances dépend de vos besoins)
- un accompagnement dans la durée** pour faire le point avec vous

**Contact Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants Sud Vienne : 06 25 91 24 98**