

" Je souhaite avoir des repères sur ma manière d'être/de faire en tant que proche aidant. "

" J'ai pourtant l'impression de bien faire mais je suis perdu(e) "

" Comment savoir quand je dois passer le relais ? "

" En tant que proche aidant, j'aimerais pouvoir parler de mes difficultés sans me sentir jugé-e. "



**cif sp**  
SOLIDAIRES ENTRE LES ÂGES

## **VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE (CONJOINT, PARENT, ENFANT...) EN PERTE D'AUTONOMIE ?**

Venez nous rejoindre pour un temps d'échange et de réflexion collective.

**Rendez-vous à la Mairie de Buxerolles**  
(12 rue de l'hôtel de ville 86180 Buxerolles)  
**le 18 décembre 2020 de 14h à 17h**

Inscription obligatoire au **09 81 97 12 91** ou par mail à l'adresse [secretariat-formation@cif-sp.org](mailto:secretariat-formation@cif-sp.org)